

## EMDR e pesquisa científica: a prática escrita

**Maria Aparecida Junqueira Zampieri** - Psicóloga, Facilitadora e Supervisora em EMDR, Mestra e Doutoranda em Ciências da Saúde (FAMERP), Terapeuta de Casal e Família, Terapeuta de Brainspotting, Didata-Supervisora em Psicodrama.

Embora saiba-se que o desenvolvimento da ciência e o próprio reconhecimento da eficácia de intervenções na saúde encontram-se associados à pesquisa formal, o próprio tema “pesquisa científica” frequentemente dispara reações aversivas em estudantes e profissionais.

**Objetivos:** Nessa oficina pretende-se acirrar a elaboração de pesquisa com EMDR; subsidiar o participante a iniciar a sua escrita in loco e mensurar respostas ao protocolo “EMDR & Pesquisa”, como método para rompimento de barreiras psíquicas à inicialização de pesquisas, proporcionar uma oportunidade de publicação. Quem sabe, assim, colaborar com a ampliação das pesquisas científicas em EMDR.

**Método:** Interatividade com o protocolo grupal “EMDR & Pesquisa” que vem sendo testado e melhorado em vários congressos, inspirado em protocolo EMDR para emergências e catástrofes, adaptado e desenvolvido para reprocessar possíveis bloqueios associados ao “fazer uma pesquisa científica”, bem como, para oferecer subsídios e avançar na prática da pesquisa. Start para elaboração de um artigo na modalidade estudo e caso, in loco. O participante será orientado para a edição final e referenciamento do artigo pós workshop, com prazo estipulado para entrega pós congresso. Seu artigo será submetido a avaliação peer-review e os três melhores publicados pela Associação Brasileira de EMDR.

**Palavras-chave:** pesquisa científica, EMDR, protocolo grupal, artigo, publicação.